



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO**  
Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione

**Dottorato di ricerca in “Metodologia della ricerca educativa”**

**X Ciclo – Nuova Serie**

**ABSTRACT**

**Tesi di dottorato in**

**LA FUNZIONE DELLA PERFORMANCE ANALYSIS  
NELLA DIDATTICA DEL MOVIMENTO**

**Coordinatore**  
**Prof. Giuliano Minichiello**

**Dottoranda**  
**Stefania Carrozza**

**Matr. 9000016631**

**Tutor**

**Prof. Maurizio Sibilio**

**Anno accademico 2010/2011**

## **Abstract: La Funzione della Performance Analysis nella didattica del movimento.**

Questo lavoro di ricerca ha voluto studiare alcuni aspetti rilevanti del processo di analisi del movimento attraverso l'utilizzo di metodi scientifici che prendono in considerazione lo studio dei movimenti liberi, concentrandosi sui fattori che determinano la precisione del movimento, la scelta del movimento o schemi di azione. Sulla stessa linea, si è voluto studiare il movimento in un contesto ancora più globale in un ambiente predefinito, definendone l'analisi comportamentale, centrato sull'aspetto didattico e sul concetto del processo di miglioramento prestazionale.

L'obiettivo principale è stato quello di capire le variabili che determinano l'efficacia delle prestazioni motorie e di evidenziare quelle più significative che agiscono sull'apprendimento dei comportamenti del movimento stesso, di capire anche in che modo tali informazioni possono essere utilizzate e in che misura possono aiutare a potenziare e migliorare l'aspetto motorio e dell'apprendimento.

L'approccio adottato in questo studio di ricerca è stato quello di concentrarsi sulle mutevoli interazioni tra l'ambiente e il movimento, infatti esistono vari tipi di movimenti che includono diverse abilità e dove il risultato della prestazione è dovuto da fattori diversificati come ad esempio nel gioco degli scacchi dove l'abilità è di tipo intellettuale o in una maratona o nel sollevamento dei pesi dove i fattori sono più in relazione all'allenamento cardiovascolare e alla forza.

Tutto questo ci mette di fronte ad una scelta sul tipo di elementi da analizzare e al tipo di fattori da prendere in considerazione.

L'analisi del movimento e quindi della performance, può essere applicata in diversi ambiti scientifici, educativi, clinici, di intrattenimento, consentendo la misurazione e la descrizione di differenti aspetti di un atto locomotorio, finalizzando i suoi obiettivi al miglioramento della prestazione motoria, all'approfondimento delle conoscenze fisiologiche, alla valutazione del recupero post-infortunio, all'apprendimento, al miglioramento tecnologico delle attrezzature presenti in ambiente sportivo e formativo.